## МБУ ДО г. Шахты «Школа искусств»

Работодатель -

директор

МБУ ДО г. Шахты

«Школа мскусств»

Е.В.Макарова

(подпись) (инициалы, фамилия)

028 HOSAD 8 2020 г.

Представитель работников - Уполномоченный от коллектива МБУ ДО г. Шахты «Школа искусств»

Председатель профкома

И.А. Рассадникова

пись) (инициалы, фамилия)

«О?» ноября 2020 г

# Инструкция № О - 10

по правилам безопасного поведения во время гололеда для обучающихся в МБУ ДО г. Шахты «Школа искусств»

#### 1.При катании с ледяных горок:

- 1.2. При катании с горы не прыгать с обочин.
- 1.3. Не кататься с горы, стоя на ногах.
- 1.4. При подъёме на гору пользоваться ступеньками.
- 1.5.Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

#### 2. На катке:

- 2.1. Выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- 2.2. Шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- 2.3. При побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия растереть это место рукой.
- 2.4. На ледяной площадке не толкаться.

### 3.По мерам безопасности во время гололеда:

- 3.1. Без необходимости не выходи на улицу.
- 3.2. Необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда.
- 3.3. Не стоять, не играть под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.
- 3.4. Во время гололедицы двигаться по дорожкам, посыпанным песком.
- 3.5. Не торопитесь: шаги должны быть короткими. Ноги слегка расслабьте в коленях.
- 3.6. Руки должны быть свободными. Не держите их в карманах.
- 3.7. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь.